

Zapraszamy do zgłoszeń na zajęcia sportowe z gimnastyką korekcyjno-kompensacyjną

Uczestniczyć mogą uczniowie szkół podstawowych (klasy 1-6) z gmin Godów, Gorzyce, Krzyżanowice, Lubomia, Markłowice i Mszana.

Celem zadania jest profilaktyka i korekcja wad postawy, nauka utrzymywania prawidłowej postawy ciała i ogólne wzmocnienia całego ciała a także kształtowanie nawyku regularnej aktywności fizycznej.

Program obejmuje 20 godz. zajęć dla każdego uczestnika.

Wszystkie zajęcia odbywają się w formie grupowych ćwiczeń (12 osób) na **Basenie NAUTICA w Gorzycach i Pływalni Krytej w Połomii**.

Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra instruktorsko-trenerska, zgodnie z potrzebami uczestników.

Poniżej opisujemy sposób rekrutacji:

ZGŁOSZENIE:

1. Zapoznanie się **regulaminem i wypełnienie deklaracji** uczestnictwa w zajęciach, które są do pobrania na stronach: www.morawskie-wrota.pl lub www.nautica-gorzyce.pl lub www.gosmszana.pl
2. Przesłanie wypełnionej deklaracji na adres mailowy gimnastyka.korekcyjna@nautica-gorzyce.pl

TERMIN ZGŁOSZENIA:

13 maja 2022 r.

PODSUMOWANIE REKRUTACJI:

Potwierdzenie mailowe o zakwalifikowaniu się do programu i przydziałem do grupy z podaniem terminu **pierwszych zajęć** - do dnia **20 maja 2022 r.**

PLANOWANE ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ:

Konieczna obecność rodzica/prawnego opiekuna na pierwszych zajęciach

PLANOWANY HARMONGRAM :

Basen NAUTICA:

Czwartki – 15:30; 16:30, 17:30, 18:30 – po 2 grupy

Kryta Pływalnia w Połomii:

Czwartki – 15:00 - 1 grupa

Piątki -15:00; 16:00 – po 1 grupie

INFORMACJA:

tel. 32 45 15 034 – biuro LGD MW w godz. 12:00-15:00

tel. 32 45 14 634 w.112 - biuro NAUTICA w godz. 10:00-12:00

tel. 32 47 60 012 – GOS Mszana w godz. 10:00-12:00

Do pobrania Regulamin pdf

Deklaracja uczestnictwa word i pdf