



## Zdrowo i sportowo w Morawskich Wrotach II

### REGULAMIN

zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej na pływalni „Nautica” oraz GOS Mszana w Połomii

#### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Celem programu „Zdrowo i sportowo w Morawskich Wrotach II” jest:
  - profilaktyka wad postawy i korekta zdiagnozowanych wad u uczestników zajęć,
  - zrozumienie przez uczestników potrzeby dbania o własną sylwetkę, zdrowie i sprawność fizyczną,
  - aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej – włączenie jak największej grupy uczniów do regularnej aktywności fizycznej,
2. Organizatorem zajęć jest Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Morawskie Wrota przy współpracy z GOTSiR „Nautica” w Gorzycach oraz GOS Mszana (pływalnia w Połomii).
3. Zadanie jest dofinansowane przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.
4. Zajęcia skierowane są do uczniów klas 1-6 Szkół Podstawowych z terenu Gminy: Gorzyce, Godów, Krzyżanowice, Lubomia, Markłowice, Mszana.
5. Zajęcia sportowe na pływalniach będą zawierać elementy gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej realizowanej w formie odpowiadającej wiekowi i możliwościom psychoruchowym uczestników.
6. Rekrutację uczestników przeprowadza Organizator. W przypadku wyczerpania limitu przyjęć utworzona zostanie lista rezerwowa. Dopuszcza się możliwość ponawiania rekrutacji.
7. Kryteria rekrutacji:
  - uczniowie ze wskazaniami lekarskimi, skierowani/ wskazani do wsparcia przez pielęgniarkę szkolną, nauczyciela wychowania fizycznego,
  - uczniowie zgłoszeni przez rodziców.
8. Zajęcia będą realizowane 1 lub 2 razy w tygodniu od dnia maja 2022r. do grudnia 2022r.
9. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest pisemna zgoda rodzica/ opiekuna dziecka (deklaracja). Zajęcia gimnastyki korekcyjnej są dobrowolne, ale po złożeniu deklaracji chęci w nich uczestnictwa obecność jest obowiązkowa.

#### II. ZASADY ORGANIZACYJNE

1. Uczestnikiem zajęć jest każdy uczeń, zapisany przez rodzica na zajęcia z pływania i uczestniczący w nich.
2. Gimnastyka będzie prowadzona w formie zajęć grupowych w wodzie.
3. Udział w zajęciach jest bezpłatny.
4. Czas zajęć 60 minut + 2x15 minut na przebranie się.  
**Uwaga:** po przekroczeniu wskazanego czasu pobytu na pływalni od uczestników pobierane będą opłaty zgodnie z cennikami pływalni.
5. Uczniowie uczestniczą w zajęciach w określonych grupach, w miarę możliwości są dobrani wiekowo z uwzględnieniem dysfunkcji.
6. Zajęcia odbywają się zgodnie z ustalonym dla każdej grupy harmonogramem. Łączna liczba zajęć dla każdej grupy wynosi 20.
7. Prowadzona będzie dokumentacja w postaci „Dziennika zajęć”.
8. Za bezpieczeństwo ćwiczących na basenie odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia - instruktor.

#### III. ZADANIA RODZICÓW/OPIEKUNÓW

1. Punktualne dowożenie dziecka na zajęcia i odbieranie po ich zakończeniu.
2. Dbanie o bezpieczeństwo oraz nadzorowanie jego przestrzegania do momentu zbiórki z instruktorem na hali pływalni.
3. Sprawowanie nadzoru nad dziećmi w szatni przed wejściem na halę basenową i po wyjściu z niej.
1. **Uwaga:** rodzice mogą w tym celu skorzystać z bezpłatnego 15 – minutowego wejścia na pływalnię w celu pomocy dziecku w przebraniu się ( tzw. karta opiekuna).
4. Rodzice uczestników mają obowiązek usprawiedliwiać nieobecności podopiecznych do 7 dni. Nieusprawiedliwiona nieobecność na 3 zajęciach może skutkować skreśleniem uczestnika z listy i zajęciem jego miejsca przez dziecko z listy rezerwowej.
5. Rodzice zobowiązują się do podawania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach jest równoznaczne z brakiem przeciwwskazań do ćwiczeń.

#### IV ZADANIA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnik jest zobowiązany:
  - a) przestrzegać niniejszego Regulaminu, Regulaminów pływalni oraz stosować się do poleceń osób prowadzących zajęcia,
  - b) punktualnie stawiać się na zajęcia. Spóźnienie powyżej 10 minut może spowodować wykluczenie uczestnika z zajęć,
  - c) utrzymywać porządek na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni,
  - d) posiadać stój sportowy dostosowany do rodzaju zajęć,
  - e) samodzielnie dbać o swoje rzeczy, brać odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach,
  - f) nie oddalać się od grupy.
2. Uczestnicy każdorazowo informują instruktora o zamiarze wyjścia do toalety oraz o wszelkich sytuacjach mogących zagrażać ich bezpieczeństwu.

#### V POZOSTAŁE ZASADY

1. Liczba miejsc jest ograniczona. Organizator zastrzega - pierwszeństwo udziału w zajęciach gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej mają dzieci z obniżoną sprawnością fizyczną oraz odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała.
2. Uczestnik zajęć lub jego rodzic mają prawo zgłosić uwagi, skargi lub wnioski w siedzibie LGD Morawskie Wrota przy ul. Raciborskiej 27 w Gorzycach lub poprzez dedykowany adres [gimnastyka.korekcyjna@nautica-gorzyce.pl](mailto:gimnastyka.korekcyjna@nautica-gorzyce.pl).
3. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

**Organizator:**

**Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Morawskie Wrota”**

**Partnerzy Projektu:**

**Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji „Nautica”w Gorzycach**

**Gminny Ośrodek Sportu w Mszanie**